





ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΧΡΗΣΗ
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΟΔΗΓΙΕΣ
ΧΡΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΦΑΚΟΥΣ
ΕΠΑΦΗΣ

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
0086

Οι συγκεκριμένες οδηγίες χρήσης αφορούν στα παρακάτω Εμπορικά Σήματα Φακών Επαφής ACUVUE® τα οποία αναφέρονται ξεχωριστά στον παρακάτω **Πίνακα 1** και αναφέρονται έτσι εκτός αν δηλωθούν διαφορετικά.

Πίνακας 1:	Προβλεπόμενη χρήση και χρονοδιάγραμμα		
Τύπος φακού και όνομα Εμπορικού Σήματος	Ημερήσια Χρήση Ημερήσια Αντικατάσταση	Απόχρωση ορατότητας Σωστή-Ανάσπαση	Υγρό Συσκευασίας
Ημερήσιας Αντικατάστασης Σφαιρικοί Φακοί Επαφής ACUVUE® – Απόχρωση Ορατότητας, με φίλτρο UV			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	●	 0.Κ.	2
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses	3	●  0.Κ.	1
ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses with HydraLuxe™	3	●  0.Κ.	1
Ημερήσιας Αντικατάστασης Φακοί Επαφής ACUVUE® για ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟ – Απόχρωση Ορατότητας, με φίλτρο UV			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	●		2
Ημερήσιας Αντικατάστασης Φακοί Επαφής ACUVUE® για ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ – Απόχρωση Ορατότητας, με φίλτρο UV			
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	●	 0.Κ.	2














Υγρό συσκευασίας

- 1 Ρυθμιστικό αλατούχο διάλυμα με μεθυλικό αιθέρα κυτταρίνης.
- 2 Ρυθμιστικό αλατούχο διάλυμα με ποβιδόνη.

Περιεχόμενο υλικού

- 3 Το υλικό του φακού περιέχει σιλικόνη και πληροί τα πρότυπα του φίλτρου προστασίας από την UV ακτινοβολία Κατηγορίας 1 με μετάδοση λιγότερο από το 1% των UVB (280-315nm) και 10% των UVA (316-380nm) ακτίνων. Όλα τα υπόλοιπα προϊόντα ACUVUE® πληρούν τα πρότυπα του φίλτρου προστασίας από την UV ακτινοβολία Κατηγορίας 2 με μετάδοση λιγότερο από το 5% UVB και 50% UVA ακτίνων.

Τα παρακάτω σύμβολα μπορεί να βρίσκονται στις ετικέτες ή στα κουτιά των Φακών Επαφής ACUVUE®.

Σύμβολο	Ορισμός	Σύμβολο	Ορισμός
	Βλέπε Εγχειρίδιο Οδηγιών	LOW	“Χαμηλό” ADD (+0.75 έως +1.25 ADD)
	Παρασκευάζονται από ή στην	MID	“Μέσο” ADD (+1.50 έως +1.75 ADD)
	Ημερομηνία παραγωγής	HGH	“Υψηλό” ADD (+2.00 έως +2.50 ADD)
	Χρησιμοποιήστε μέχρι την ημερομηνία λήξης	CE 0086	Σύμβολο Πιστοποίησης Συστήματος Ποιότητας
LOT	Κωδικός σειράς		Εισφορά για τη διαχείριση και την ανακύκλωση των αποβλήτων
STERILE 	Αποστειρωμένο με χρήση ατμού ή ξηρής θερμότητας		Φίλτρο UV
	Να μην ξαναχρησιμοποιείται (Μίας χρήσης)		ΠΡΟΣΟΧΗ: ο ομοσπονδιακός νόμος των ΗΠΑ, περιορίζει την πώληση αυτού του προϊόντος από ή σε παραγγελία ενός αδειούχου εφάρμοστη
DIA	Διάμετρος		Θέση Φακού: σωστή
BC	Ακτίνα βασικής καμπυλότητας		Θέση Φακού: ανάποδη
D	Διοπτρίες (ισχύς του φακού)		“Σήμα αναγνώρισης” για τα συνοδευτικά χαρτιά των κιβωτίων και του περιτυλίγματος
CYL	Κυλινδρική ισχύς		“Σήμα αναγνώρισης” για σύνθετα υλικά
AXIS	Άξονας		
MAX ADD	Μέγιστο addition διόρθωσης		



Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	5
Προβλεπόμενη χρήση.....	6
Χρονοδιάγραμμα χρήσης	7
Αντενδείξεις	7
Προειδοποιήσεις – τι πρέπει να ξέρετε για τη χρήση των φακών επαφής	8
Ανεπιθύμητες αντιδράσεις.....	10
Έλεγχος ασφαλείας	10
Διαδικασία καθαρισμού	12
Η συσκευασία των φακών.....	13
Προετοιμασία για εφαρμογή	14
Εφαρμογή του φακού στο μάτι σας	15
Επικέντρωση του φακού	16
Φροντίδα για κολλημένο φακό	17
Φροντίδα για αφυδατωμένο φακό.....	17
Αφαίρεση των φακών σας	17
Σε περίπτωση που εξαντληθούν οι φακοί σας.....	19
Οδηγίες για διόρθωση Μονόρασης.....	19
Άλλες σημαντικές πληροφορίες.....	21
Περιληπτική ανασκόπηση	23
Αναφορά ανεπιθύμητων αντιδράσεων.....	24
Η συνταγή σας.....	24



Εισαγωγή

Συγχαρητήρια που ενταχθήκατε μαζί με χιλιάδες άλλους ανθρώπους από όλα τα μέρη του κόσμου στην ομάδα που απολαμβάνει την άνεση και την ευκολία των Φακών Επαφής ACUVUE® της Johnson & Johnson Vision Care, της κορυφαίας εταιρείας κατασκευής φακών επαφής σε όλο τον κόσμο.

Οι Φακοί Επαφής ACUVUE® είναι μαλακοί, λεπτοί και εύκαμπτοι. Αυτές οι ιδιότητες εξασφαλίζουν την άνεση των φακών από την αρχή και επιτρέπουν στο οξυγόνο να φτάσει στα μάτια σας βοηθώντας τα να παραμείνουν ξεκούραστα και υγιή. Έχουν, επίσης, φίλτρο UV που βοηθά στην παροχή προστασίας από τη μετάδοση της επικίνδυνης UV ακτινοβολίας στο μάτι.

Χρειάστηκε ένα νέο επίτευγμα στην κατασκευαστική τεχνολογία προκειμένου να δημιουργηθεί ένας φακός της ποιότητας των Φακών Επαφής ACUVUE® σε αρκετά χαμηλό κόστος για να είναι δυνατή η αντικατάσταση των φακών κάθε ημέρα.

Όπως με όλους τους φακούς επαφής, οι Φακοί Επαφής ACUVUE® είναι ιατρικά προϊόντα. Η συνεχής υποστήριξη από τον εφαρμοστή σας για τακτικό έλεγχο των ματιών σας είναι σημαντική για τη μακροχρόνια προστασία της υγείας και της όρασης. Όταν χρησιμοποιείτε φακούς Ημερήσιας Αντικατάστασης, δε χρειάζεται να χρησιμοποιείτε υγρό καθαρισμού και απολύμανσης.

Φορέστε ένα καινούριο ζεύγος φακών κάθε πρωί και απλά πετάξτε το το βράδυ.



Προβλεπόμενη χρήση

Οι Ημερήσιας Αντικατάστασης Σφαιρικοί Φακοί Επαφής ACUVUE® προτείνονται για Ημερήσια Χρήση για τη διόρθωση της όρασης του διαθλαστικού σφάλματος, μυωπία και υπερμετρωπία σε άτομα με υγιή μάτια που ενδεχομένως έχουν 1.00D ή λιγότερο αστιγματισμό.

Οι Ημερήσιας Αντικατάστασης Αστιγματικοί Φακοί Επαφής ACUVUE® προτείνονται για Ημερήσια Χρήση για τη διόρθωση της όρασης του διαθλαστικού σφάλματος, μυωπία και υπερμετρωπία σε άτομα με υγιή μάτια που ενδεχομένως έχουν 0.50D έως 2.50D αστιγματισμό.

Οι Ημερήσιας Αντικατάστασης Φακοί Επαφής ACUVUE® εμπεριέχουν φίλτρο προστασίας UV που βοηθά στην προστασία από τη βλαβερή ακτινοβολία UV στον κερατοειδή και μέσα στο μάτι.

Οι Ημερήσιας Αντικατάστασης Φακοί Επαφής ACUVUE® για ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ προτείνονται για Ημερήσια Χρήση για τη διόρθωση της μακρινής και κοντινής όρασης σε άτομα με πρεσβυωπία και με υγιή μάτια που ενδεχομένως έχουν 0.75D ή λιγότερο αστιγματισμό.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι φακοί επαφής με UV προστασία **ΔΕΝ** αντικαθιστούν τα γυαλιά με UV προστασία όπως τα γυαλιά ηλίου γιατί δεν καλύπτουν πλήρως το μάτι και την περιοχή γύρω από αυτό. Θα πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε γυαλιά με UV προστασία όπως σας έχουν συμβουλέψει.

Σημείωση:

Η μακροχρόνια έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία είναι ένας από τους παράγοντες που σχετίζονται με τον καταρράκτη. Η έκθεση βασίζεται σε έναν αριθμό παραγόντων όπως περιβαλλοντικές συνθήκες (υψόμετρο, γεωγραφία, συννεφιά) και προσωπικοί παράγοντες (μέγεθος και φύση εξωτερικών δραστηριοτήτων). Οι φακοί επαφής με φίλτρο προστασίας UV βοηθούν στην προστασία από τη βλαβερή ακτινοβολία UV. Ωστόσο, δεν έχουν γίνει κλινικές έρευνες που αποδεικνύουν ότι φορώντας



φακούς επαφής με φίλτο UV μειώνεται ο κίνδυνος καταρράκτη ή άλλων οφθαλμικών διαταραχών. Συμβουλευτείτε τον εφαρμοστή σας για περισσότερες πληροφορίες.

Χρονοδιάγραμμα Χρήσης

Ο εφαρμοστής σας θα πρέπει να καθορίσει το κατάλληλο χρονοδιάγραμμα χρήσης για εσάς βασισμένο στο ιστορικό και τις οφθαλμικές εξετάσεις σας.

Ημερήσια Χρήση – Ημερήσια Αντικατάσταση

Όλοι οι Φακοί Επαφής Ημερήσιας Αντικατάστασης ACUVUE® που προτείνονται για Ημερήσια Χρήση – Ημερήσια Αντικατάσταση (λιγότερο από 24 ώρες, ενώ είστε ξύπνιοι) προορίζονται για μία μόνο χρήση με ημερήσια αντικατάσταση και μη χρησιμοποιήσή τους μετά την αφαίρεση.

Οι Φακοί Επαφής 1-DAY ACUVUE® TruEye® δεν προορίζονται για χρήση με συστήματα καθαρισμού ή απολύμανσης φακών επαφής. Οι φακοί θα πρέπει να πετιούνται μετά τη χρήση. Ξεκινηστε κάθε περίοδο χρήσης με ένα νέο φακό.

Αντενδείξεις

Μη χρησιμοποιείτε τους Φακούς Επαφής Ημερήσιας Αντικατάστασης ACUVUE® αν σας συμβαίνει κάτι από τα παρακάτω:

- Φλεγμονή ή μόλυνση μέσα ή γύρω από το μάτι ή τα βλέφαρα.
- Οποιαδήποτε ασθένεια των ματιών, τραυματισμός ή ανωμαλία που επηρεάζει τον κερατοειδή, τον επιπεφυκότα ή τα βλέφαρα.
- Οποιαδήποτε προηγούμενη διάγνωση που δεν καθιστά άνετη τη χρήση φακών επαφής.
- Σοβαρή ξηρότητα στα μάτια.
- Μειωμένη ευαισθησία του κερατοειδούς (κερατοειδική υπαισθησία).
- Οποιαδήποτε συστηματική νόσος που μπορεί να επηρεάσει το μάτι ή να οξυνθεί με τη χρήση φακών επαφής.



- Αλλεργικές αντιδράσεις της οφθαλμικής επιφάνειας ή του περιβάλλοντος ιστού που μπορεί να προκληθεί ή να οξυνθεί με τη χρήση υγρών φακών επαφής.
- Αλλεργία σε κάποιο από τα συστατικά, όπως υδράργυρος ή Thimerosal, σε προϊόντικές λύσεις που προορίζονται για τη φροντίδα των φακών επαφής.
- Οποιαδήποτε μόλυνση του κερατοειδούς (βακτήρια, μύκητες, πρωτόζωα ή ιογενή).
- Εάν τα μάτια σας είναι κόκκινα ή ερεθισμένα.

Προειδοποιήσεις – τι πρέπει να ξέρετε για τη χρήση των φακών επαφής

Είναι σημαντικό να ακολουθήσετε τις επαγγελματικές οδηγίες του εφαρμοστή σας για τη σωστή χρήση και φροντίδα των φακών επαφής. Ενημερωθείτε για τις παρακάτω προειδοποιήσεις που αφορούν στη χρήση των φακών επαφής:

- Οι Ημερήσιας Αντικατάστασης Φακοί Επαφής ACUVUE® προτείνονται για Ημερήσια Χρήση και Ημερήσια Αντικατάσταση. Μελέτες έχουν αποδείξει ότι η χρήση μαλακών φακών επαφής ημερήσιας αντικατάστασης μειώνει τον κίνδυνο κάποιων επιπλοκών συμπεριλαμβανομένων της αίσθησης δυσανεξίας και φλεγμονών που σχετίζονται με τη φροντίδα και το χειρισμό του φακού. Η επαναχρησιμοποίηση του φακού μπορεί να προκαλέσει μεγαλύτερο κίνδυνο τέτοιου είδους προβλημάτων.
- Προβλήματα με τους φακούς επαφής ή τη φροντίδα του φακού μπορεί να έχουν σαν αποτέλεσμα το σοβαρό τραυματισμό των ματιών. Θα πρέπει να ενημερωθείτε, ότι η σωστή χρήση και φροντίδα των φακών επαφής και των προϊόντων φροντίδας των φακών, συμπεριλαμβανομένων και των συσκευασιών, είναι ουσιαστικής σημασίας για την ασφαλή χρήση αυτών των προϊόντων.†

† New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.





- Προβλήματα του ματιού, περιλαμβανομένου του έλκους του κερατοειδούς, μπορούν να αναπτυχθούν γρήγορα και να οδηγήσουν σε απώλεια της όρασης.
- Μελέτες έχουν αποδείξει ότι ο κίνδυνος ελκώδους κερατίτιδας είναι μεγαλύτερος σε περιπτώσεις παρατεταμένης χρήσης των φακών σε σύγκριση με χρήστες που φορούν τους φακούς σε ημερήσια βάση μόνο.
- Όταν οι χρήστες φακών επαφής ημερήσιας χρήσης φορούν τους φακούς τους και κατά τη διάρκεια της νύχτας (σε αντίθεση προς την εγκεκριμένη υπόδειξη), ο κίνδυνος ελκώδους κερατίτιδας είναι μεγαλύτερος για εκείνους σε σύγκριση με τους χρήστες που δεν φορούν τους φακούς κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Ο συνολικός κίνδυνος ελκώδους κερατίτιδας μπορεί να ελαττωθεί με την προσεκτική εφαρμογή των οδηγιών για τη φροντίδα και την υγιεινή των φακών, συμπεριλαμβανομένου του καθαρισμού της θήκης των φακών.
- Μελέτες έχουν αποδείξει ότι ο κίνδυνος ελκώδους κερατίτιδας μεταξύ χρηστών φακών επαφής που είναι καπνιστές είναι μεγαλύτερος από αυτόν για τους μη-καπνιστές.
- Εάν έχετε αίσθηση δυσανεξίας, υπερβολική δακρύρροια, αλλαγές στην όραση, ερυθρότητα του ματιού ή άλλα προβλήματα, θα πρέπει να αφαιρέσετε αμέσως τους φακούς σας και να απευθυνθείτε στον εφαρμοστή σας.
- Προτείνεται να επισκέπτεστε τακτικά τον εφαρμοστή σας σύμφωνα με τις οδηγίες που σας έχουν δοθεί.
- Μην εκθέτετε τους φακούς επαφής σε νερό κατά τη διάρκεια της κολύμβησης, σε αθλήματα που έχουν σχέση με το νερό ή στο μπάνιο σας γιατί μπορεί να αυξηθεί ο κίνδυνος σοβαρής μόλυνσης του ματιού από μικροοργανισμούς, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια της όρασης. Εάν οι φακοί βραχούν, ο χρήστης θα πρέπει να τους πετάξει και να τους





αντικαταστήσει με ένα νέο ζευγάρι. Ζητήστε τη συμβουλή του εφαρμοστή σας σχετικά με τη χρήση φακών σε δραστηριότητες που σχετίζονται με το νερό.

Ανεπιθύμητες αντιδράσεις

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι τα ακόλουθα προβλήματα μπορεί να προκύψουν κατά τη χρήση φακών επαφής:

- Αίσθηση καψίματος, φαγούρα και/ή τσούξιμο στα μάτια σας.
- Ενδεχομένως να αισθάνεστε λιγότερη άνεση σε σύγκριση με την πρώτη φορά που τοποθετήσατε το φακό στο μάτι σας.
- Αίσθημα ότι κάτι υπάρχει στο μάτι σας.
- Μπορεί να υπάρχει η πιθανότητα κάποιας προσωρινής βλάβης οφειλόμενης σε περιφερικές διηθήσεις, περιφερικά έλκη του κερατοειδούς και διάβρωση του κερατοειδούς. Ενδεχομένως υπάρχει η πιθανότητα για άλλες φυσιολογικές παρατηρήσεις, όπως τοπικό ή γενικευμένο οίδημα, κερατοειδική νεοαγγείωση, χρώση του κερατοειδούς, έγχυση, ανωμαλίες του ταρσού, ιρίτιδα και επιπεφυκίτιδα, μερικά από τα οποία είναι κλινικώς αποδεκτά σε χαμηλά επίπεδα.
- Μπορεί να έχετε υπερβολική δακρύρροια, ασυνήθεις εκκρίσεις στο μάτι ή ερυθρότητα.
- Χαμηλή όραση, θολή όραση, ουράνια τόξα ή φωτοστέφανα γύρω από τα αντικείμενα, ευαισθησία στο φως(φωτοφοβία) ή ξηρότητα στα μάτια μπορεί επίσης να προκληθεί εάν φοράτε τους φακούς συνεχώς ή για πολύ μεγάλα χρονικά διαστήματα.

Έλεγχος ασφαλείας

Τουλάχιστον μία φορά την ημέρα θα πρέπει να κάνετε μία απλή αυτο-εξέταση.





Ρωτήστε τον εαυτό σας:

1. Πώς αισθάνομαι τους φακούς στα μάτια μου;
2. Πώς φαίνονται τα μάτια μου;
3. Συνεχίζω να βλέπω καλά;

Θα πρέπει αμέσως να βγάλετε τους φακούς σας εάν έχετε οποιαδήποτε από τα ακόλουθα προβλήματα:

- Φαγούρα, κάψιμο, ή τσούξιμο στο μάτι.
- Αίσθημα ότι κάτι υπάρχει στο μάτι σας.
- Υπερβολική δακρύρροια, ασυνήθεις εκκρίσεις στο μάτι ή ερυθρότητα.
- Θολή όραση, ουράνια τόξα ή φωτοστέφανα γύρω από αντικείμενα. Τα μάτια σας μπορεί να στεγνώσουν εάν φοράτε τους φακούς συνεχώς ή για πολύ μεγάλα χρονικά διαστήματα.
- Ο φακός δεν είναι τόσο άνετος όσο στην αρχή.

Εάν η αίσθηση δυσανεξίας ή το πρόβλημα σταματά όταν βγάλετε το φακό, θα πρέπει να εξετάσετε το φακό προσεκτικά για ζημιά, ακαθαρσία ή την ύπαρξη ξένου σώματος. Πετάξτε το φακό και χρησιμοποιήστε ένα καινούριο.

Εάν το πρόβλημα συνεχίζεται, απομακρύνετε το νέο φακό και συμβουλευτείτε αμέσως τον οφθαλμολόγο σας.

Οποιοδήποτε από τα παραπάνω συμπτώματα μπορεί να είναι ένδειξη σοβαρής κατάστασης όπως μόλυνση, έλκος κερατοειδή, νεοαγγείωση ή ιρίτιδα. Η ταχεία διάγνωση και θεραπεία είναι ουσιώδεις για να προληφθεί σοβαρή ζημιά στα μάτια σας.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ – ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΔΙΑ. ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΑΜΦΙΒΟΛΙΕΣ, ΒΓΑΛΤΕ ΤΟΥΣ ΦΑΚΟΥΣ ΣΑΣ.





Διαδικασία καθαρισμού

Προετοιμασία του φακού για εφαρμογή στο μάτι.

Η καθαριότητα είναι η πρώτη και σπουδαιότερη απαίτηση της σωστής φροντίδας των φακών επαφής.

Οργανώστε τη διαδικασία καλής υγιεινής για τη χρησιμοποίηση των φακών επαφής σας.

- Πάντα πλένετε τα χέρια σας με απαλό σαπούνι, ξεβγάζετε τα προσεκτικά και στεγνώνετε τα με πετσέτα χωρίς χνούδι πριν αγγίξετε τους φακούς σας.
- Μη χρησιμοποιείτε ελαιώδη καλλυντικά, σαπούνια που περιέχουν κρέμα, λοσιόν ή κρέμες πριν αγγίξετε τους φακούς επαφής. Είναι καλύτερα να φορέσετε τους φακούς σας πριν χρησιμοποιήσετε μακιγιάζ. Τα υδατικά καλλυντικά έχουν λιγότερες πιθανότητες να προκαλέσουν ζημιά στους φακούς από τα προϊόντα με βάση το λάδι.
- Κλείνετε τα μάτια σας όταν χρησιμοποιείτε λακ ή άλλα αεροζόλ.
- Πάντα να ακολουθείτε τις οδηγίες αυτού του φυλλαδίου και τις συμβουλές του εφαρμοστή που σας έχουν δοθεί για τη σωστή μεταχείριση, εφαρμογή, αφαίρεση και χρήση των φακών σας.
- Ποτέ μη φοράτε τους φακούς για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα από τα προτεινόμενα.






Η συσκευασία των φακών

Για να ανοίξετε το κουτί, τραβήξτε προς τα επάνω για να ξεκολλήσετε το μπροστινό κάλυμμα.

Ο κάθε φακός βρίσκεται μέσα στη δική του συσκευασία, η οποία είναι ειδικά σχεδιασμένη για να διατηρείται η αποστείρωση. Για να κλείσετε το πακέτο για αποθήκευση, απλά διπλώστε το κάλυμμα.

Κάθε φακός βρίσκεται σε ξεχωριστή αποστειρωμένη συσκευασία, μέσα σε αποστειρωμένο διάλυμα.

ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ το φακό εάν η αποστειρωμένη συσκευασία είναι ανοιχτή, κατεστραμμένη ή μετά την προβλεπόμενη ημερομηνία χρήσης .

Για να ανοίξετε τη συσκευασία του φακού, ακολουθήστε τις παρακάτω απλές οδηγίες:

1. Πρώτα χωρίστε ένα φακό από την ταινία των συσκευασμένων φακών. Να είστε προσεκτικοί ώστε να μη σπάσετε το κάλυμμα κανενός άλλου φακού της συσκευασίας.
2. Κουνήστε τη συσκευασία ώστε ο φακός να επιπλεύσει ελεύθερα στο διάλυμα.
3. Τραβήξτε το αλουμινόχαρτο προς τα πίσω. Καμιά φορά, μπορεί ο φακός να έχει κολλήσει στο εσωτερικό του αλομινόχαρτου ή στο ίδιο το πακέτο. Αυτό δεν επηρεάζει την αποστείρωση του φακού, τον οποίο μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε με πλήρη ασφάλεια.
4. Μεταχειρισθείτε τους φακούς σας προσεκτικά, με τα άκρα των δαχτύλων σας και προσέξτε να απόφυγετε ζημιά με τα νύχια των χεριών σας. Βοηθά εάν τα νύχια σας είναι λεία και κοντά.
5. Προσεκτικά απομακρύνετε το φακό σπρώχνοντάς τον προς τα πάνω στην πλευρά του πακέτου. Ποτέ μη χρησιμοποιήσετετσιμπίδακι ή άλλα εργαλεία.





Προετοιμασία για εφαρμογή

Για να αποφύγετε μπερδέματα, θα πρέπει να αποκτήσετε τη συνήθεια να βάζετε πάντα πρώτα το φακό στο δεξί σας μάτι.

Πριν βάλετε το φακό, επιθεωρήστε τον για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν αμυχές ή σχισίματα. Εάν φαίνεται ότι ο φακός έχει υποστεί ζημιά, πετάξτε τον και χρησιμοποιήστε τον επόμενο.

Βεβαιωθείτε ότι ο φακός δεν έχει αναστραφεί.

Τοποθετήστε το φακό στο δείκτη του χεριού σας και ελέγξτε τον από την εξωτερική του πλευρά. Ο φακός θα πρέπει να έχει ένα φυσικό, καμπυλωτό, σαν μπολ σχήμα. Εάν οι άκρες του φακού τείνουν προς τα έξω, ο φακός είναι ανάποδα. Μία άλλη μέθοδος είναι να πιέσετε μαλακά το φακό ανάμεσα στον δείκτη και τον αντίχειρα. Οι άκρες θα πρέπει να γυρίσουν προς τα μέσα. Εάν ο φακός είναι ανάποδα, οι άκρες θα γυρίζουν ελαφρά προς τα έξω.



✓ Σωστή



✗ Ανάποδη

Ή

Τοποθετήστε το φακό στο δείκτη του χεριού σας και κοιτάζοντάς τον εντοπίστε τους αριθμούς 123. Το 1-2-3 υποδεικνύει σωστό προσανατολισμό ενώ μία αντιστροφή του 1-2-3 υποδεικνύει ότι ο φακός είναι ανάποδα. Εάν ο φακός είναι ανάποδα (αντιστροφή του 1-2-3), αντιστρέψτε το φακό και εντοπίστε ξανά τους αριθμούς για να επιβεβαιώσετε το σωστό προσανατολισμό του φακού.

Ανατρέξτε στον **Πίνακα 1** για τα προϊόντα που έχουν το δείκτη 123 καλής-ανάποδης.

Σημείωση: Εάν απαιτηθεί να ξεπλύνετε το φακό πριν τον βάλετε στο μάτι σας, τότε χρησιμοποιήστε μόνο καινούριο, αποστειρωμένο διάλυμα πλύσης, σύμφωνα με τις υποδείξεις του εφαρμοστή σας.

ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΝΕΡΟ ΤΗΣ ΒΡΥΣΗΣ.



Εφαρμογή του φακού στο μάτι σας

1. Θυμηθείτε να αρχίσετε από το δεξί μάτι. Αφού πρώτα εξετάσετε το φακό και βεβαιωθείτε ότι δεν είναι ανεστραμμένος, τοποθετήστε τον στο άκρο του δείκτη του χεριού σας.



2. Τοποθετήστε το μέσο δάχτυλο του ίδιου χεριού κοντά στις κάτω βλεφαρίδες και τραβήξτε προς τα κάτω το κάτω βλέφαρο.

3. Χρησιμοποιήστε το δείκτη ή το μέσο δάχτυλο του άλλου χεριού για να σηκώσετε το πάνω βλέφαρο και να τοποθετήσετε το φακό στο μάτι.

4. Απελευθερώστε μαλακά και τα δύο βλέφαρα και ανοιγοκλείστε τα μάτια σας.

5. Επαναλάβετε τις παραπάνω διεργασίες με το αριστερό μάτι.

Υπάρχουν άλλες μέθοδοι τοποθέτησης των φακών. Εάν η παραπάνω μέθοδος είναι δύσκολη, τότε ζητήστε τη βοήθεια του εφαρμοστή σας για εναλλακτικό τρόπο.



Επικέντρωση του φακού

Συνήθως, ο φακός επικεντρώνεται μόνος του αυτόματα στη μέση του ματιού μόλις τον τοποθετήσετε και πολύ σπάνια θα μετατοπιστεί στο λευκό τμήμα του ματιού σας κατά τη χρήση. Όμως, αυτό μπορεί να συμβεί εάν η εισαγωγή και η εξαγωγή δε γίνουν σωστά. Για να επικεντρώσετε το φακό ακολουθήστε μία εκ των δύο παρακάτω μεθόδων:

α) Κλείστε τα βλέφαρα και μετακινήστε το φακό στη θέση του με ελαφρό μασάζ μέσω του κλειστού βλεφάρου.

ή

β) Κρατήστε το μάτι ανοιχτό και απαλά σπρώξτε το φακό που βρίσκεται εκτός κέντρου στη μέση του ματιού σας, με πίεση του δαχτύλου επί του άκρου του πάνω ή κάτω βλεφάρου.

Σημείωση: Εάν η όρασή σας είναι θολή μετά την εισαγωγή του φακού, ελέγξτε τα ακόλουθα:

- Ο φακός μπορεί να μην έχει επικεντρωθεί στο μάτι. Διαβάστε τις παραπάνω οδηγίες.
- Εάν ο φακός είναι στη σωστή θέση, απομακρύνετε τον και επιθεωρήστε τον για τα ακόλουθα:
 - α. Καλλυντικά ή λάδια στο φακό. Πετάξτε το φακό και βάλτε καινούριο φακό.
 - β. Ο φακός μπορεί να έχει τοποθετηθεί στο λάθος μάτι.
 - γ. Ο φακός μπορεί να είναι ανεστραμμένος και επομένως θα σας φαίνεται λιγότερο άνετος.





Φροντίδα για κολλημένο φακό

Εάν ο φακός κολλά στο μάτι σας μπορεί να σας χορηγηθεί διάλυμα λιπανσης ή υγρανσης από τον εφάρμοσσή σας. Κατ'αυτόν τον τρόπο θα μπορείτε να υγραίνετε τους φακούς σας ενώ τους φοράτε, για να είναι πιο άνετοι.



Απλά, βάλτε μερικές σταγόνες και περιμένετε μέχρις ότου ο φακός αρχίζει να κινείται ελεύθερα στο μάτι σας.

Εάν αυτό δε λύσει το πρόβλημα, επικοινωνήστε **ΑΜΕΣΩΣ** με τον εφάρμοσσή σας.

Φροντίδα για αφυδατωμένο φακό

Εάν οποιοσδήποτε Φακός Επαφής ACUVUE® βρίσκεται εκτός του ματιού και εκτεθημένος σε εξωτερικό περιβάλλον για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενδέχεται η επιφάνειά του να γίνει ξηρή και σταδιακά εύθραυστη. Εάν συμβεί αυτό, αφαιρέστε το φακό και χρησιμοποιήστε ένα καινούριο.

Αφαίρεση των φακών σας

Πάντα απομακρύνετε τον ίδιο φακό πρώτα.

Σαπουνίστε, ξεπλύνετε και σκουπίστε τα χέρια σας προσεκτικά και ακολουθήστε τους ίδιους κανόνες υγιεινής που έχουν ήδη περιγραφεί στην παράγραφο 'διαδικασία καθαρισμού'.

Προσοχή: Βεβαιωθείτε πάντα ότι ο φακός βρίσκεται στο μέσο του ματιού σας πριν επιχειρήσετε να τον αφαιρέσετε.





Μπορείτε να προσδιορίσετε εάν ο φακός σας βρίσκεται στο μέσο του ματιού καλύπτοντας το άλλο μάτι. Εάν η όραση είναι θολή, τότε ο φακός βρίσκεται είτε στο άσπρο μέρος του ματιού ή δε βρίσκεται στο μάτι. Για να εντοπίσετε το φακό, επιθεωρήστε το πάνω μέρος του ματιού, ενώ κοιτάζετε προς τα κάτω μέσα σε έναν καθρέφτη και ενώ τραβάτε το πάνω βλέφαρο προς τα επάνω.



Όταν έχετε εντοπίσει το φακό, μπορείτε να τον αφαιρέσετε χρησιμοποιώντας τη Μέθοδο Τσιμπήματος ή οποιαδήποτε άλλη μέθοδο που συνιστάται από τον εφαρμοστή σας για τη φροντίδα των ματιών.

Η Μέθοδος Τσιμπήματος

1. Κοιτάξτε προς τα επάνω, γλιστρήστε το φακό προς τα κάτω στο λευκό του ματιού σας χρησιμοποιώντας το δείκτη του χεριού σας.
2. Μαλακά τσιμπήστε το φακό μεταξύ του αντίχειρα και του δείκτη και αφαιρέστε το φακό.





Σε περίπτωση που εξαντληθούν οι φακοί σας

Είναι σημαντικό να είστε πάντα βέβαιοι ότι έχετε επαρκή αριθμό φακών για αντικατάσταση.

Για να μη σας τελειώσουν οι φακοί, θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας το χρόνο που απαιτείται για την παραγγελία και παραλαβή των φακών αντικατάστασης από τον εφαρμοστή σας.

Καθώς οι Φακοί Επαφής ACUVUE® προτείνονται για Ημερήσια Αντικατάσταση μόνο, προϊόντα φροντίδας των φακών (άλλα από τα διαλύματα ξεπλύματος και ενυδάτωσης) δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν.

Εάν για οποιοδήποτε λόγο σας τελειώσουν οι φακοί θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τα γυαλιά σας.

Αν και οι Φακοί Επαφής ACUVUE® είναι ο τρόπος διόρθωσης που προτιμάτε, τα γυαλιά είναι μία ουσιάς εφεδρεία για όλους όσους φορούν φακούς επαφής.

Οδηγίες για Χρήστες με Πρεσβυωπία

(Διόρθωση Μονόρασης και Πολυεστιακή)

Εάν ο εφαρμοστής σας εξηγήσει ότι χρειάζεστε διόρθωση Μονόρασης ή Πολυεστιακή, θα πρέπει να προσέξετε τα ακόλουθα:

Όπως και με άλλους τύπους διόρθωσης των φακών, μπορεί να απαιτηθεί συμβιβαστική λύση όσον αφορά την όραση.

Σε μερικές περιπτώσεις, οι φακοί Μονόρασης και οι Πολυεστιακοί μπορεί να ελαττώσουν την οξύτητα της όρασης και την αντίληψη του βάθους για απόσταση και για κοντινές ασχολίες. Μερικοί χρήστες έχουν δυσκολία προσαρμογής σε αυτές τις αλλαγές.

Συμπτώματα όπως ελαφρά θόλωση και μεταβαλλόμενη όραση μπορεί να διαρκέσουν για ένα σύντομο χρονικό διάστημα ή για





μερικές εβδομάδες, κατά τη διάρκεια προσαρμογής των ματιών σας. Όσο περισσότερο παραμένουν αυτά τα συμπτώματα τόσο λιγότερες είναι οι πιθανότητες για την επιτυχή προσαρμογή των ματιών σας.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συνιστάται να φοράτε τους φακούς σε γνωστές καταστάσεις που δεν απαιτούν οξύτητα της όρασης. Για παράδειγμα, μέχρις ότου προσαρμοστούν τα μάτια σας, συνιστάται να αποφεύγετε την οδήγηση.

Μερικοί χρήστες μπορεί να απαιτηθεί να φορούν γυαλιά πάνω από τους φακούς τους για να παρασχεθεί η καλύτερη δυνατή όραση σε κρίσιμες ασχολίες.

- Σε μερικές περιπτώσεις, οι χρήστες δεν θα αισθανθούν ποτέ τελειώς άνετα όταν εργάζονται σε αδύνατο φως, όταν οδηγούν τη νύχτα, για παράδειγμα. Εάν συμβεί κάτι τέτοιο μπορεί να σας συνταγολογηθούν πρόσθετοι φακοί ούτως ώστε να διορθωθούν και τα δύο μάτια όταν απαιτείται καθαρότερη όραση απόστασης.
- Η απόφαση για να χρησιμοποιήσετε φακούς Μονόρασης ή Πολυεστιακούς θα πρέπει να λαμβάνεται πάντα μετά από προσεκτική συζήτηση με τον εφαρμοστή.
- Θα πρέπει να ακολουθήσετε τις συμβουλές που σας έχουν δοθεί και που θα σας βοηθήσουν να προσαρμοστείτε στους φακούς Μονόρασης ή Πολυεστιακούς. Θα πρέπει πάντα να συζητάτε πλήρως κάθε ανησυχία ή πρόβλημα που μπορεί να έχετε κατά τη διάρκεια αλλά και μετά την περίοδο προσαρμογής.





Άλλες σημαντικές πληροφορίες

Προφυλάξεις

- Πριν φύγετε από τον εφαρμοστή σας, βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να αφαιρέσετε τους φακούς από τα μάτια σας.
- **ΜΗΝ** αγγίζετε τους φακούς επαφής σας με τα δάχτυλα ή τα χέρια σας αν δεν είναι απόλυτα καθαρά επειδή ανεπαισθητες γρατσουνιές μπορεί να προκαλέσουν θολή όραση και/ή τραυματισμό στο μάτι σας.
- Πάντα να χειρίζεστε προσεκτικά τους φακούς και προσέξτε μην τους χάσετε.
- Αφαιρέστε αμέσως τους φακούς εάν τα μάτια σας κοκκινίσουν ή ερεθιστούν.
- Πληροφορήστε το γιατρό σας ότι φοράτε φακούς επαφής.
- Πάντα ζητάτε συμβουλές από τον εφαρμοστή, πριν χρησιμοποιήσετε σταγόνες για τα μάτια.
- Ορισμένα φαρμακευτικά παρασκευάσματα, όπως τα αντισταμινικά, τα αποσυμφορητικά, τα διουρητικά, τα μυοχαλαρωτικά, τα ηρεμιστικά και φάρμακα κατά της τάσης εμετού ταξιδιού, μπορεί να προκαλέσουν ξηρότητα του ματιού, να αυξήσουν την αίσθηση του φακού στο μάτι ή να προκαλέσουν θολή όραση. Εάν δημιουργηθεί τέτοιο πρόβλημα, θα πρέπει να ζητήσετε τη συμβουλή του αρμόδιου γιατρού.
- Εάν εισχωρήσουν στο μάτι σας χημικές ουσίες: **ΑΜΕΣΩΣ ΞΕΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΝΕΡΟ ΤΗΣ ΒΡΥΣΗΣ. ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΕΦΑΡΜΟΣΤΗ ΣΑΣ Ή ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ.**
- Η χρήση αντισυλληπτικών που χορηγούνται από το στόμα μπορεί να προκαλέσει μεταβολές στην όραση ή την ανοχή των φακών. Ο εφαρμοστής σας θα σας συμβουλευθεί για αυτό το πρόβλημα.



- Όπως και για όλους τους φακούς επαφής, η εξέταση των ματιών σε περιοδικά διαστήματα είναι ουσιώδης για τη διατήρηση της υγιούς όρασης.
- Ποτέ μην επιτρέπετε σε οποιονδήποτε άλλο να φορέσει τους φακούς σας. Έχουν χορηγηθεί για να ταιριάζουν στα μάτια σας και να διορθώνουν την όρασή σας στον απαιτούμενο βαθμό. Το να «μοιράζεστε» τους φακούς σας με άλλους αυξάνει κατά πολύ τις πιθανότητες των οφθαλμικών μολύνσεων.
- Για υγιή, άνετη όραση να φοράτε τους Φακούς Επαφής ACUVUE® μόνο όπως έχει προσδιοριστεί από τον εφαρμοστή σας. Αυτοί οι φακοί είναι μόνο Ημερήσιας Χρήσης - Ημερήσιας Αντικατάστασης. Μετά τη χρήση οι φακοί θα πρέπει να πεταχτούν. Αυτό το φυλλάδιο θα σας χρησιμεύσει για να σας υπενθυμίζει αυτές τις οδηγίες.
- Θα πρέπει να κρατάτε ενήμερο τον εφαρμοστή σας όσον αφορά στο ιατρικό ιστορικό σας, ώστε να μπορεί να συστήσει ένα σύστημα φακών και φροντίδας φακών ειδικό για τις δικές σας ανάγκες.
- Αποφύγετε όλους τους επιβλαβείς ή ερεθίζοντες ατμούς ή αναθυμιάσεις και καπνούς όταν φοράτε τους φακούς επαφής.
- Πάντα να ενημερώνετε τον εργοδότη σας ότι είστε χρήστης φακών επαφής. Ορισμένα επαγγέλματα μπορεί να απαιτούν τη χρήση οφθαλμικού εξοπλισμού προστασίας ή μπορεί να απαιτείται η μη χρήση φακών επαφής.
- Εάν έχετε κάποιες απορίες, πρέπει πάντα να ρωτάτε τον εφαρμοστή σας.



Περιληπτική ανασκόπηση

Όπως και με όλους τους τύπους φακών επαφής, υπάρχουν βασικές οδηγίες με τις οποίες θα πρέπει να συμμορφωθείτε για να προστατεύσετε και να βελτιώσετε την όρασή σας.

- Πάντα να ακολουθείτε τις οδηγίες που σας δίνονται για ασφαλή χρήση των φακών. Περιοδικοί έλεγχοι είναι σημαντικοί για τη διατήρηση μέγιστης απόδοσης και υγιούς όρασης.
- Τα υψηλά πρότυπα υγιεινής είναι ουσιώδη για την ασφαλή χρήση φακών επαφής.
- **ΠΟΤΕ** μην κοιμάστε με τους φακούς- αφαιρείτε τους κάθε βράδυ.
- Μόνο ένα καινούριο, αποστειρωμένο φακό θα πρέπει να τοποθετείτε στο μάτι σας.
- **ΠΟΤΕ** μη χρησιμοποιείτε νερό της βρύσης για να ξεπλύνετε τους φακούς.
- **ΠΟΤΕ** μη φοράτε τους φακούς για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από αυτό που σας έχει συσταθεί.
- Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα όπως ερυθρότητα, ερεθισμό ή θολή όραση, αφαιρέστε τους φακούς σας **ΑΜΕΣΩΣ** και συμβουλευτείτε τον εφαρμοστή σας.
- Πάντα να έχετε διαθέσιμο ένα ζευγάρι γυαλιών ώστε να μην υποχρεωθείτε να φοράτε τους φακούς σας όταν δεν πρέπει. Παρά το γεγονός ότι μπορεί να προτιμάτε τους φακούς επαφής, τα γυαλιά είναι μία ουσιώδης εφεδρεία.

Ως χρήστης των Φακών Επαφής ACUVUE®, θα αντιληφθείτε σύντομα τα πλεονεκτήματα που έχουν σε σύγκριση με τα γυαλιά ή άλλους φακούς επαφής.

Για να έχετε το μεγαλύτερο δυνατό όφελος και απόδοση, είναι ζήτημα μεγάλης σπουδαιότητας να αντιληφθείτε πόσο σημαντικό είναι να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες.

Θα πρέπει να φοράτε τους φακούς σας μόνο αφού έχετε ακολουθήσει πιστά τις συμβουλές, του εφαρμοστή σας και αυτές που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο.





Αναφορά ανεπιθύμητων αντιδράσεων

Οποιοσδήποτε ανεπιθύμητες αντιδράσεις υπάρξουν κατά τη χρήση των Φακών Επαφής ACUVUE® θα πρέπει να αναφέρονται στον εφάρμοστή σας, ο οποίος θα αναφέρει άμεσα το γεγονός στον κατασκευαστή.

Η συνταγή σας

Φακοί Επαφής ACUVUE®.

Δεξιός φακός:

Ισχύς και βασική καμπυλότητα (κύλινδρος και άξονας ανάλογα με την περίπτωση).

Αριστερός φακός:

Ισχύς και βασική καμπυλότητα (κύλινδρος και άξονας ανάλογα με την περίπτωση).





**ΣΑΣ ΕΧΟΥΝ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΘΕΙ ΟΙ ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ ACUVUE®
ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΧΡΗΣΗ, ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.**

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή ανησυχίες καλέστε τον εφαρμοστή σας.

Διεύθυνση και αριθμός τηλεφώνου του εφαρμοστή σας

Περιοδικές επισκέψεις στον εφαρμοστή σας είναι σημαντικές για να εξασφαλίσετε καθαρά και υγιή μάτια.

Επισκέψεις παρακολούθησης:

1.

2.

3.

4.

5.

6.







Κατασκευάζονται από:

Παρακαλώ ανατρέξτε στη συσκευασία για τον τόπο κατασκευής



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care
(Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

ΕΥ Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.com



P I G 0 0 0 2 7 4

Ημερήσια Χρήση - Ημερήσια Αντικατάσταση
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
PIG000274

©Johnson & Johnson Hellas Commercial and Industrial S.A. 2016

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, LACREON®,
ACUVUE OASYS® και HydraLuxe™

είναι εμπορικά σήματα της Johnson & Johnson Hellas Commercial and
Industrial S.A. © Johnson & Johnson Hellas Commercial and Industrial S.A.
2016

Ημερομηνία αναθεώρησης: Οκτώβριος 2016.